

Jidelníček

od 15.07.2024 do 26.07.2024

Pondělí 15.7.2024

přesnídávk pomazánka tvarohová, rohlík, čaj ovocný, okurka (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd zapečený květák s brambory, salát mrkvový (A: 03,09)
svačina chléb s máslem a pažitkou, mléko, meloun (A: 01,03,07)

Úterý 16.7.2024

přesnídávk pomazánka špenátová, kaiserka, čaj ovocný, banán (A: 01,03,07,11)
polévka krupicová (A: 01,09)
oběd vepřový plátek na zelenině, vařené brambory, (A: 01,09)
svačina pudink s piškoty (A: 01,07)

Středa 17.7.2024

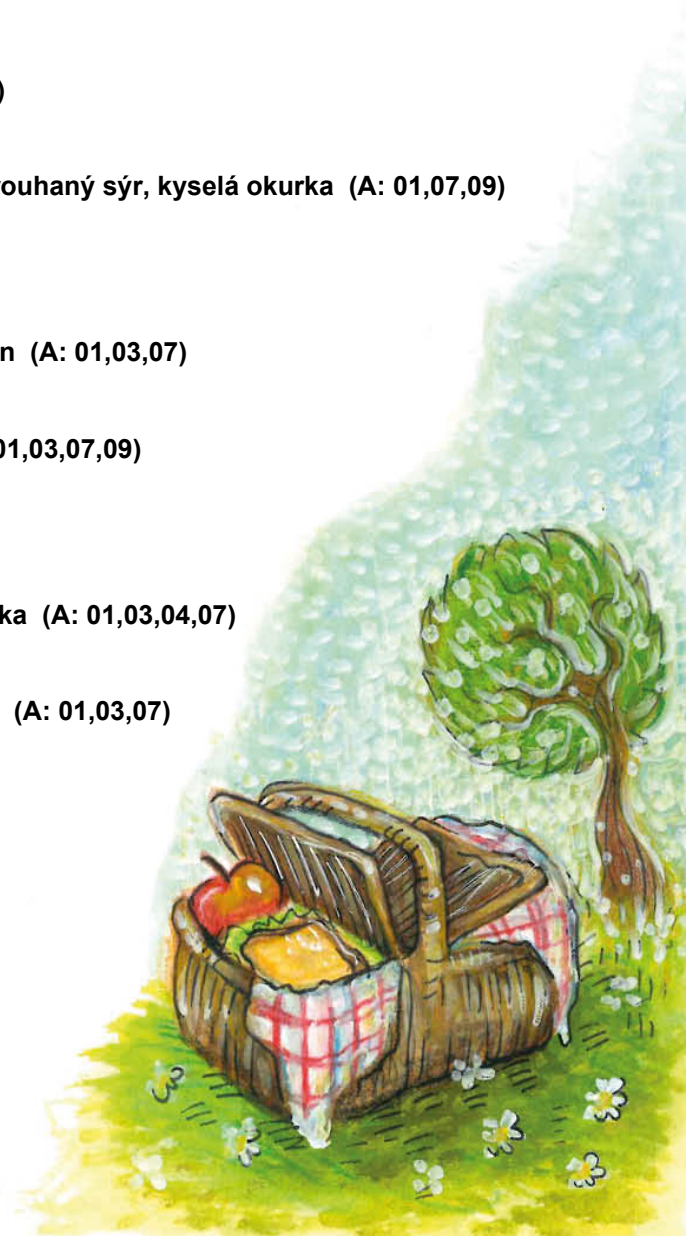
přesnídávk krupicová kaše s kakaem, čaj zelený (A: 01,07)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd rizoto z bulguru, kuřecím masem a porkem, strouhaný sýr, kyselá okurka (A: 01,07,09)
svačina chléb se žervé, jablko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 18.7.2024

přesnídávk chléb s máslem a pažitkou, čaj ovocný, meloun (A: 01,03,07)
polévka porková (A: 01,09)
oběd fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (A: 01,03,07,09)
svačina přesnídávk, rohlík (A: 01,03,07)

Pátek 19.7.2024

přesnídávk rybičková pomazánka, houska, mléko, nektarinka (A: 01,03,04,07)
polévka vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd pečené kuře, bramborový knedlík, dušené zelí, (A: 01,03,07)
svačina oplatka, čaj, hruška (A: 01,03,07)



Jídelníček

od 15.07.2024 do 26.07.2024

Pondělí 22.7.2024

- přesnídávka houska, žervé, okurka, mléko (A: 01,03,07)
polévka zelná (A: 01,09,12)
oběd kuskus s lososem, paprikou, květákem a cuketou, kyselá okurka (A: 01,04,09)
svačina chléb s máslem obložený vejci, čaj ovocný, pomeranč (A: 01,03,07)

Úterý 23.7.2024

- přesnídávka pomazánka čočková s mrkví, chléb, čaj bylinkový, bluma (A: 01,03,07)
polévka mrkvová s vločkami (A: 01,09)
oběd znojenské kostky, dušená rýže, (A: 01,09,12)
svačina ovocný salát, křehký chléb (A: 01,03)

Středa 24.7.2024

- přesnídávka houska s máslem a strouhaným sýrem, kakao, meloun (A: 01,03,07)
polévka zeleninová s bulgurem (A: 01,09)
oběd nudle s mákem, mléko (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkovým máslem, banán (A: 03,07)

Čtvrtek 25.7.2024

- přesnídávka rohlík s pomazánkou z drůbežího masa, čaj zelený, broskev (A: 01,03,07)
polévka kulajda (A: 01,03,09,12)
oběd čočka na kyselo, vařené vejce, kyselá okurka (A: 01,03,09,12)
svačina strouhaná mrkev s jablky, křehký chléb, (A: 01,03)

Pátek 26.7.2024

- přesnídávka chléb s drožd'ovou pomazánkou, čaj ovocný, jablko (A: 01,03,07)
polévka květáková (A: 01,09)
oběd karbanátek s tvarohem, vařené brambory, rajčatový salát (A: 01,03,07,09,12)
svačina houska s máslem a džemem, mléko, (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Denní pitný režim je zajištěn vodou s přidáním citronu, ovoce, bylinek, dále jako doplnění o ovocné sirupy a bylinkové neslazené čaje

Změna jídelníčku vyhrazena.
Přejeme dobrou chuť.

